

Thomas Laggner

Wieder in Verbindung kommen

POCKET-BOOK

Die Laggner-Theorie der erinnernden Selbstentfaltung



Ein empowerndes Daumenkino für unterwegs

Thomas Laggner

COURAGE ZUM MITNEHMEN



Wieder in Verbindung kommen

POCKET-BOOK

Die Laggner-Theorie der erinnernden
Selbstentfaltung



Thoma

THOMASLAGGNERCOUR
AGEZUMMITNEHM.

MINI-PRAXIS

Lies den Satz langsam und notiere
eine konkrete Anwendung.



Wasdi

2 W A S D I E S E S K L E I N E B U
C H I S T E i n P o c k .

MINI-PRAXIS

Lies den Satz langsam und notiere
eine konkrete Anwendung.



Es ist

Es ist kein Auszug aus dem großen Ban.

MINI-PRAXIS

Lies den Satz langsam und notiere eine konkrete Anwendung.



Mitne

Mitnehmen: Ein Satz.

MINI-PRAXIS

Lies den Satz langsam und notiere eine konkrete Anwendung.



Manch

Manchmal hilft zuerstein Raum, ind.

MINI-PRAXIS

Lies den Satz langsam und notiere eine konkrete Anwendung.



0 1 3 s p

2 0 1 3 S p a n n u n g h a l t e n .

MINI-PRAXIS

Lies den Satz langsam und notiere eine konkrete Anwendung.

Über den Autor

Thomas Laggner arbeitet an der Schnittstelle von personenzentrierter Haltung, Mediation, psychosozialer Entwicklung, Konfliktkompetenz und Verantwortung.

Seine Bücher verbinden klare Sprache, psychologische Tiefe und konkrete Impulse für Menschen, die unter Druck menschlich, würdig und handlungsfähig bleiben wollen.

Online-Coaching

Thomas Laggner bietet deutschsprachiges Online-Coaching für Einzelpersonen, Paare und Menschen in beruflichen oder persönlichen Klärungsprozessen an.

Online-Termine können über [professionellehilfe.at](https://www.professionellehilfe.at) gebucht werden.

Weitere Informationen, Bücher und Materialien: [vitalstrategie.at](https://www.vitalstrategie.at)

Die Angebote ersetzen keine Akutversorgung. In Krisen braucht es unmittelbare fachliche Hilfe vor Ort.