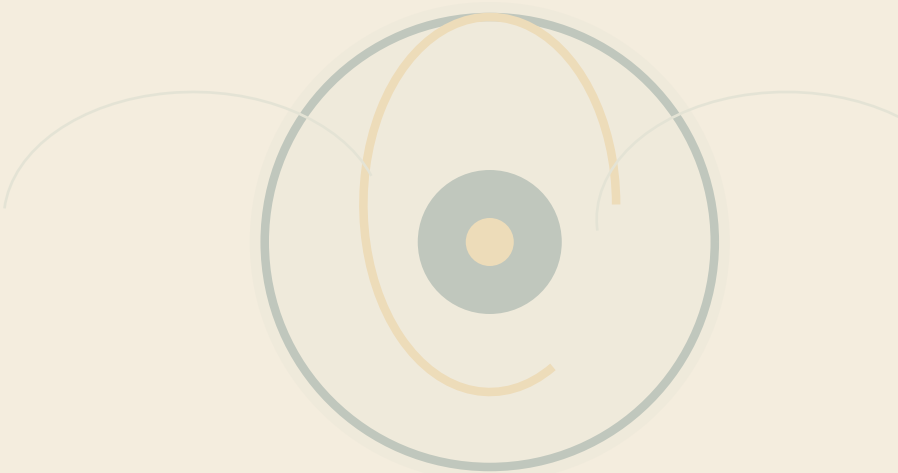


Thomas Laggner

Liebe kommt an

POCKET-BOOK

Impulse für Nähe, Wertschätzung und weniger
Missverständnisse



Ein empowerndes Daumenkino für unterwegs

Thomas Laggner

COURAGE ZUM MITNEHMEN



Liebe kommt an

POCKET-BOOK

Impulse für Nähe, Wertschätzung und
weniger Missverständnisse



Liebe kommt an

Liebe ist nicht nur, was du gibst.
Entscheidend ist auch, ob sie beim
anderen ankommt.

MINI-PRAXIS

Frage: Wie kommt meine Liebe
beim anderen an?



Nicht jeder liebt gleich

Menschen zeigen Nähe unterschiedlich. Was für dich eindeutig ist, kann für den anderen kaum spürbar sein.

MINI-PRAXIS

Erfrage eine Form von Liebe, statt sie zu erraten.



Gute Absicht reicht nicht

Eine gute Absicht kann trotzdem am Bedürfnis des anderen vorbeigehen. Beziehung braucht Übersetzung.

MINI-PRAXIS

Was wollte ich geben, und was kam an?



Gemeinsame Zeit

Zeit miteinander ist nicht automatisch Nähe. Nähe entsteht, wenn Anwesenheit wirklich geteilt wird.

MINI-PRAXIS

Leg das Handy bewusst weg.



Nicht immer dieselbe Lücke

Wenn du nur eine Form von Liebe erwartest, übersiehst du andere Zeichen.

MINI-PRAXIS

Suche heute drei kleine
Liebesbeweise.



Unterschiedliche Tage

Nicht jeder Tag erlaubt dieselbe Nähe. Liebe braucht auch flexible Formen.

MINI-PRAXIS

Was passt heute zu unserer
Energie?

Über den Autor

Thomas Laggner arbeitet an der Schnittstelle von personenzentrierter Haltung, Mediation, psychosozialer Entwicklung, Konfliktkompetenz und Verantwortung.

Seine Bücher verbinden klare Sprache, psychologische Tiefe und konkrete Impulse für Menschen, die unter Druck menschlich, würdig und handlungsfähig bleiben wollen.

Online-Coaching

Thomas Laggner bietet deutschsprachiges Online-Coaching für Einzelpersonen, Paare und Menschen in beruflichen oder persönlichen Klärungsprozessen an.

Online-Termine können über professionellehilfe.at gebucht werden.

Weitere Informationen, Bücher und Materialien: vitalstrategie.at

Die Angebote ersetzen keine Akutversorgung. In Krisen braucht es unmittelbare fachliche Hilfe vor Ort.