

Thomas Laggner

---

# Klärung ohne Fronten

**POCKET-BOOK**

Mediation, Würde und tragfähige Vereinbarungen



Ein empowerndes Daumenkino für unterwegs

---

Thomas Laggner

**COURAGE ZUM MITNEHMEN**



# Klärung ohne Fronten

**POCKET-BOOK**

Mediation, Würde und tragfähige  
Vereinbarungen



# Konflikt ist Kontaktverlust.

Menschen reden noch, aber sie erreichen einander nicht mehr.

## MINI-PRAXIS

Suche den ersten kleinen  
Kontaktpunkt.



# Sicherer Rahmen.

Ohne Rahmen wird jedes Thema schnell zur Arena.

## **MINI-PRAXIS**

Kläre Zeit, Ziel, Rollen und Grenzen.



# Allparteilichkeit.

Sie bedeutet nicht Gleichgültigkeit,  
sondern Würde für alle Seiten.

## **MINI-PRAXIS**

Sage innerlich: Beide bleiben  
Menschen.



# Spiegeln ohne Verstärken.

Wiederhole nicht die Giftigkeit.  
Wiederhole den Kern.

## MINI-PRAXIS

Entgifte beim Spiegeln die  
Formulierung.



# Eskalation ernst nehmen.

Manche Dynamik ist zu heiss für freies Denken.

## **MINI-PRAXIS**

Senk Tempo oder unterbrich.



# Haltung im Alltag.

Mediation ist nicht nur Verfahren.  
Sie ist eine Kulturtechnik.

## MINI-PRAXIS

Halte heute einen Raum offen.

# Über den Autor

Thomas Laggner arbeitet an der Schnittstelle von personenzentrierter Haltung, Mediation, psychosozialer Entwicklung, Konfliktkompetenz und Verantwortung.

Seine Bücher verbinden klare Sprache, psychologische Tiefe und konkrete Impulse für Menschen, die unter Druck menschlich, würdig und handlungsfähig bleiben wollen.

# Online-Coaching

Thomas Laggner bietet deutschsprachiges Online-Coaching für Einzelpersonen, Paare und Menschen in beruflichen oder persönlichen Klärungsprozessen an.

Online-Termine können über [professionellehilfe.at](https://professionellehilfe.at) gebucht werden.

Weitere Informationen, Bücher und Materialien: [vitalstrategie.at](https://vitalstrategie.at)

Die Angebote ersetzen keine Akutversorgung. In Krisen braucht es unmittelbare fachliche Hilfe vor Ort.