

Thomas Laggner

Ganz werden in Beziehung

POCKET-BOOK

Impulse über Nähe, Unterschied und die Teile, die
uns fehlen



Ein empowerndes Daumenkino für unterwegs

Thomas Laggner

COURAGE ZUM MITNEHMEN



Ganz werden in Beziehung

POCKET-BOOK

Impulse über Nähe, Unterschied und die
Teile, die uns fehlen



Liebe zeigt etwas

Eine Beziehung ist nicht nur ein Ort für Nähe. Sie zeigt auch, was in dir gesehen, gehört oder integriert werden will.

MINI-PRAXIS

Frage: Was zeigt mir diese Beziehung über mich?



Der andere ist kein Fehlteil

Kein Mensch ist dazu da, deine inneren Lücken zu füllen. Aber ein Mensch kann sichtbar machen, wo du dich selbst noch nicht ganz bewohnst.

MINI-PRAXIS

Nimm wahr: Wo mache ich den anderen zuständig?



Anziehung hat Tiefe

Was dich stark anzieht, berührt oft mehr als Geschmack. Es kann ein Hinweis auf eine eigene Möglichkeit sein, die noch keinen Platz hat.

MINI-PRAXIS

Was bewunderst du, das auch in dir wachsen darf?



Erwachsen lieben

Erwachsene Liebe sucht Kontakt, ohne das eigene Leben abzugeben. Sie sagt: Ich brauche dich, aber ich verschwinde nicht.

MINI-PRAXIS

Was bleibt heute bei dir?



Reibung entwickelt

Reibung ist anstrengend. Aber sie kann die Stelle sein, an der zwei Menschen aus Gewohnheit herauswachsen.

MINI-PRAXIS

Welche Reibung hat eine Entwicklungsfrage?



Den anderen lassen

Liebe kann nicht alles steuern.
Manches wird erst frei, wenn du den
anderen nicht mehr festlegst.

MINI-PRAXIS

Lass einen Menschen heute
weniger Rolle sein.

Über den Autor

Thomas Laggner arbeitet an der Schnittstelle von personenzentrierter Haltung, Mediation, psychosozialer Entwicklung, Konfliktkompetenz und Verantwortung.

Seine Bücher verbinden klare Sprache, psychologische Tiefe und konkrete Impulse für Menschen, die unter Druck menschlich, würdig und handlungsfähig bleiben wollen.

Online-Coaching

Thomas Laggner bietet deutschsprachiges Online-Coaching für Einzelpersonen, Paare und Menschen in beruflichen oder persönlichen Klärungsprozessen an.

Online-Termine können über [professionellehilfe.at](https://www.professionellehilfe.at) gebucht werden.

Weitere Informationen, Bücher und Materialien: [vitalstrategie.at](https://www.vitalstrategie.at)

Die Angebote ersetzen keine Akutversorgung. In Krisen braucht es unmittelbare fachliche Hilfe vor Ort.