

Thomas Laggner

Erinnernde Selbstentfaltung

POCKET-BOOK

Selbstkontakt, Würde und Entwicklung in kurzen
Impulsen



Ein empowerndes Daumenkino für unterwegs

Thomas Laggner

COURAGE ZUM MITNEHMEN



Erinnernde Selbstentfaltung

POCKET-BOOK

Selbstkontakt, Würde und Entwicklung in
kurzen Impulsen



Der Mensch ist kein Fall.

Er ist Person im sozialen Feld. Wer das vergisst, verliert Haltung.

MINI-PRAXIS

Nenne den Menschen innerlich
beim Namen, nicht beim Problem.



Würde ist der Anfang.

Bevor du intervenierst, frage: Was muss hier geschützt werden?

MINI-PRAXIS

Suche zuerst die Würde, dann die Methode.



Haltung geht vor Technik.

Technik dient der Begegnung. Wenn sie sich vordrängt, wird sie leer.

MINI-PRAXIS

Prüfe: Dient mein Vorgehen dem Menschen?



Ein Nein ist nicht Abbruch.

Ein klares Nein kann der Weg zu einem echten Ja sein.

MINI-PRAXIS

Sage Nein zur Form, nicht zum Menschen.



Liebe wird konkret.

Sie ist nicht nur Gefühl. Sie zeigt sich in Schutz, Wahrheit und Beitrag.

MINI-PRAXIS

Frage: Was wäre jetzt liebevoll und klar?



Der nächste lebendige Schritt.

Du brauchst nicht das ganze Leben auf einmal zu lösen.

MINI-PRAXIS

Wähle den Schritt, der etwas mehr Leben bringt.

Über den Autor

Thomas Laggner arbeitet an der Schnittstelle von personenzentrierter Haltung, Mediation, psychosozialer Entwicklung, Konfliktkompetenz und Verantwortung.

Seine Bücher verbinden klare Sprache, psychologische Tiefe und konkrete Impulse für Menschen, die unter Druck menschlich, würdig und handlungsfähig bleiben wollen.

Online-Coaching

Thomas Laggner bietet deutschsprachiges Online-Coaching für Einzelpersonen, Paare und Menschen in beruflichen oder persönlichen Klärungsprozessen an.

Online-Termine können über professionellehilfe.at gebucht werden.

Weitere Informationen, Bücher und Materialien: vitalstrategie.at

Die Angebote ersetzen keine Akutversorgung. In Krisen braucht es unmittelbare fachliche Hilfe vor Ort.