

Thomas Laggner

Courage

POCKET-BOOK

Vom Mut zum Denken und der Kraft, Nein zu sagen



Ein empowerndes Daumenkino für unterwegs

Thomas Laggner

COURAGE ZUM MITNEHMEN



Courage

POCKET-BOOK

Vom Mut zum Denken und der Kraft, Nein
zu sagen



Niemand darf abschalten

Gehorsam wird gefährlich, wenn er
das eigene Denken ersetzt.
Verantwortung kann nicht an ein
System abgegeben werden.

MINI-PRAXIS

Prüfe heute: Wo mache ich mit,
ohne innerlich zuzustimmen?



Ordnung ist nicht Gewissen

Regeln können schützen. Sie können aber auch verdecken, dass Unrecht organisiert wird.

MINI-PRAXIS

Frage: Dient diese Regel dem Menschen oder nur dem Ablauf?



Funktionieren entlastet

Wer funktioniert, muss weniger fragen. Genau darin liegt die Versuchung der Anpassung.

MINI-PRAXIS

Nimm wahr: Wo fühlt sich Funktionieren bequem an?



Freiheit braucht Risiko

Wer nur Konsequenzen vermeiden will, gibt einen Teil seiner Freiheit ab.

MINI-PRAXIS

Benennen: Wovor schützt mich mein Schweigen?



Courage organisieren

Mut braucht Gemeinschaft, damit er nicht in Heldentum verbrennt.

MINI-PRAXIS

Suche einen Verbündeten für eine klare Haltung.



Sprechen statt schweigen

Schweigen kann Frieden wirken lassen, obwohl es Unrecht stabilisiert.

MINI-PRAXIS

Wo braucht Frieden Wahrheit?

Über den Autor

Thomas Laggner arbeitet an der Schnittstelle von personenzentrierter Haltung, Mediation, psychosozialer Entwicklung, Konfliktkompetenz und Verantwortung.

Seine Bücher verbinden klare Sprache, psychologische Tiefe und konkrete Impulse für Menschen, die unter Druck menschlich, würdig und handlungsfähig bleiben wollen.

Online-Coaching

Thomas Laggner bietet deutschsprachiges Online-Coaching für Einzelpersonen, Paare und Menschen in beruflichen oder persönlichen Klärungsprozessen an.

Online-Termine können über professionellehilfe.at gebucht werden.

Weitere Informationen, Bücher und Materialien: vitalstrategie.at

Die Angebote ersetzen keine Akutversorgung. In Krisen braucht es unmittelbare fachliche Hilfe vor Ort.